

## TOUT LE MONDE MENT

L'art du mensonge se pratique dès 3 ans, on ne peut donc vraisemblablement pas y échapper ! Mais pourquoi mentons-nous et jusqu'où cela peut-il mener ? Le point.

### **Tout le monde ment**

D'après une étude américaine, on ne mentirait que deux fois par jour... Mais c'est sans compter le fait que l'on a particulièrement tendance à mentir pour répondre aux questionnaires ! L'objectif : donner une bonne image de soi, se faire bien voir. C'est ce qu'on appelle en psychologie, la "désirabilité sociale".

Plus la peine de se cacher, nous mentons tous de temps en temps. Le mensonge est nécessaire pour la vie en société comme dans des relations plus intimes. Mais nous ne sommes pas pour autant des manipulateurs diaboliques ! L'important, c'est de rester conscient de l'amoralité du mensonge. C'est ce qui distingue le menteur lambda du vrai bon menteur, celui qui ment naturellement, sans se poser de question. Chez lui, le niveau de conscience est faible.

De même, on est régulièrement confronté au mensonge des autres, sans forcément s'en rendre compte. Souvent, c'est parce que l'on redoute la vérité que ce mensonge pourrait cacher qu'on ne cherche pas à en savoir davantage.

© <http://www.aufeminin.com/fiche/psycho/f14160---du---mensonge---a---la--mythomanie.html>